



## NÖRALTERAPİ EĞİTİM PROGRAMI VE STANDARTLARI

Değerli Meslektaşlarım,

Ekli dosyanın devamında İntegratif Tıp Derneği Nöralterapi Çalışma Kolu & Manuel Akademi işbirliği ile düzenlenmekte olan Klinik Nöralterapi Eğitim Programı'nın ayrıntıları ve standartları yayınlanmıştır. Bilgilerinize sunarım.

Dr. Sedat Yıldız  
Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzmanı  
İntegratif Tıp Derneği Başkanı  
Isparta





Eğitim sekreteryası ve belgelendirilmesi

**Manuel Akademi Eğitim Kurumu**

tarafından desteklenmektedir.



Eğitime katılım

**İntegratif Tıp Derneği**

tarafından desteklenmelidir.



Eğitime katılım

**İntegratif Tıp Derneği Nöralterapi Çalışma Kolu**

tarafından belgelendirilmektedir.

### **Eğitmenler**

Pratik Modül : Uzm.Dr.Turgay Altınbilek (İntegratif Tıp Derneği Nöralterapi Çalışma Grubu Eğitmeni) ve Çalışma grubu üyesi yardımcı eğitmenler

Teorik Modüller: Uzm.Dr.Turgay Altınbilek ve Manuel Akademi Nöralterapi Teorik Uzaktan Eğitim Ekibi



Eğitmenler

**Süleyman Demirel Üniversitesi işbirliği ile düzenlenen**

**Eğiticilerin Eğitimi Sertifika Programını tamamlamıştır.**

## PROGRAMIN İÇERİĞİ \*

Program ilk üçüne katılım zorunlu olmak üzere 4 basamak ve 7 alt modül olarak uygulanır. Yedi modül içinde 1. ve 2. Modül "Giriş ve Temel Eğitim"; 3. ve 4. Modül "Orta Düzey Eğitim", 5. ve 6. Modül "İleri Düzey Eğitim" olarak gruplandırılır. 6 modülün tekrar edileceği ve kadavra uygulamalarının yapılacağı 7. Modüle katılım isteğe bağlıdır.

### ANA BASAMAKLAR

## 1. Basamak (Regülasyon tıbbına giriş, vegetatif sinir sistemi, tanı ve tedavide segment)

### 1.1. (Modül 1)

#### Nöralterapiye Giriş ve Temel Eğitim

##### Teorik

- a) Nöralterapi tanımı, tarihçesi, etki mekanizması, bilimselliği ve kanıta dayalı altyapı
- b) Nörovejetatif sistem ve regülasyon tıbbı
- c) Segmental inervasyon ve organların birbiriyle ilişkisi
- ç) Lokomotor sistem ve ağrı
- d) Lokal Anestetikler
- e) Nöralterapide hormonal aks ve vejetatif sinir sisteminin hormonal sistem ile ilişkisi
- f) Endikasyon, kontrendikasyon ve komplikasyonlar
- g) Tiroid anatomisi, kanlanması, inervasyonu
- ğ) Quadell ve segment kavramı
- h) Matriks, temel madde, Virchow kanunu
- ı) Pischinger ve Heine temel regülasyon sistemi
- i) Tonsillerin lenfatik sistem ve vejetatif sinir sistemi ile ilişkisi
- j) Nöralterapide klinik öykü, muayene ve dökümantasyon
- k) Viserokutenal refleks ve ağrıda nössiseptif süreç
- l) Nöralterapide fenomenler
- m) Bozucu alan kavramı
- n) Bozucu alanlar ve regülasyon mekanizmasının bozulması
- o) Bozucu alan enjeksiyon teknikleri
- ö) Değerlendirme ve sorular

##### Pratik

Nöralterapide klinik öykü ve muayene  
Quaddell ve segment nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Belt enjeksiyonu  
Bozucu alan muayenesi ve enjeksiyonları (mastoid, göbek, aşı skarı)  
Tiroid nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Tonsil uygulamaları pratik eğitimi  
Basit akupunktur noktalarına uygulamalar pratik eğitimi

## 1.2. (Modül 2)

---

### Nöralterapiye Giriş ve Temel Eğitim

#### Teorik

- a) Anatomik segmentler
- b) Klinikte segmentlerin önemi ve değerlendirilmesi
- c) Nörovejetatif sistemin fonksiyon bozuklukları
- ç) Bölgesel ağrılar
- d) Matriks ve temel madde
- e) Lenfatik sistem ve önemi
- f) Latent asidoz kavramı
- g) Kronik hastalık oluşumu ve bilgi iletiminin bozulması
- ğ) Lenfatik drenaj anatomi ve kliniği
- h) Alt ekstremitte dolaşım bozukluğu protokolü
- ı) Artroz ve nöralterapi
- i) Tetik noktalar
- j) Tendinit ve bursit
- k) Skar enjeksiyonları
- l) İntravenöz ve paravenöz enjeksiyonlar
- m) Fibromiyalji sendromu
- n) Şelasyon tedavisi
- o) Bağ dokusu detoksifikasyonu
- ö) Akılcı ilaç kullanımı sunumu (ilaç kullanımında dikkat edilmesi gereken hususlar)
- p) Değerlendirme ve sorular

#### Pratik

- Lenfatik drenaj
- Alt ekstremitte dolaşım bozukluğu protokolü
- Tetik noktalara nöralterapi uygulamaları
- Eklemlere yüzeysel nöralterapi uygulamaları
- Sempatik, parasempatik ve spinal ganglion enjeksiyonlarının önemi (demonstrasyon )

## 2. Basamak (Bozucu alanlar, eksen organ ve organ sistemlerine giriş)

### 2.1. (Modül 3)

---

#### İleri Enjeksiyon Teknikleri ve Bozucu Alanlar (Orta Seviye Eğitim)

##### Teorik

- a) Hormonal bozukluklarda nöralterapi
- b) Uyku bozukluklarında nöralterapi
- c) Bozucu alan kavramı ve regülasyon mekanizmasının bozulması
- ç) Bozucu alanın regülasyonu ve klinik değerlendirme
- d) Hastalıklara bütüncül yaklaşım ve kinezyolojik teşhis
- e) Bağ dokusu
- f) Alerjik reaksiyonlar ve nöralterapi
- g) Trigeminal sinir
- ğ) Ganglion uterovajinalis
- h) Nöropatik ağrı ve nöralterapi
- ı) Lokomotor sistem fonksiyon bozuklukları
- i) Fasya zinciri ve ekstremitte sorunları
- j) Eksen organ

##### Pratik

Nöralterapide klinik öykü ve muayene

Klinik örneklerle regülasyon mekanizmasının bozulması ile ilgili nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi (Hormonal bozukluklar, uyku bozuklukları, alerjik reaksiyonlar, nöropatik ağrı, kas-iskelet sistemi sorunları)

Trigeminal sinir nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi

## 2.2. (Modül 4)

---

### İleri Enjeksiyon Teknikleri ve Bozucu Alanlar (Orta Seviye Eğitim)

#### Teorik

- a) Bozucu alanlar ve eksen organ
- b) Ağız, diş, çene kompleksi ve nöralterapi açısından önemi
- c) Sezeryan ve cerrahi girişimler
- ç) Hipertansiyon ve nöralterapi
- d) Toraks sorunları ve sempatik blokajlar
- e) Regülasyon tıbbında kronik hastalıklara yaklaşım
- f) Lokal enjeksiyonların sistemik etkileri
- g) Torakal segmental tedaviler ve iç hastalıklar
- ğ) Gastrointestinal sistem ve kabızlık
- h) Karın içi diğer sorunlara nöralterapi yaklaşımı
- ı) Head zonları ve refleks yansımalar
- i) Barsak florası ve candida
- j) Değerlendirme ve sorular

#### Pratik

Lumbosakral pleksus nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Gastrointestinal nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Çöliyak Pleksus nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Klinik örneklerle regülasyon mekanizmasının bozulması ile ilgili nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi (Sezeryan sonrası, hipertansiyon, toraks sorunları ve karın içi sorunlar)

### 3. Basamak (Omurga üzerinde enjeksiyon teknikleri, ganglion enjeksiyonları ve kompleks hastalıklarda nöralterapi)

#### 3.1. (Modül 5)

---

##### İleri Enjeksiyon Teknikleri, Ganglionlar ve Klinik Uygulamalar (İleri Seviye Eğitim)

###### Teorik

- a) Artrozlar ve nöralterapi
- b) Vasküler sistem sorunlarında nöralterapi
- c) Kronik venöz yetmezlik ve ülserler
- ç) Sakroiliak eklem ve vertebral bozuklukları
- d) Üst ekstremitte sorunları ve nöralterapi
- e) Üst ekstremitte head zonları yansıması ve bozucu alan etkileri
- f) Epikondilit ve tendinitlerde nöralterapi
- g) Tuzak nöropatilerde nöralterapi
- ğ) Post travmatik blokajlar ve instabilitenin vejetatif sinir sistemi üzerine etkileri
- h) Romatizmal hastalıklarda nöralterapi
- ı) Enterik sistem ve kas-iskelet sistemi ilişkisi ve regülasyonu
- i) Ağır metal yüklenmesi ve regülasyon
- j) Latent asidoz ve beslenme

###### Pratik

Üst ekstremitte sorunlarında nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Tuzak nöropatilerde nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Epikondilit ve tendinitlerde nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Sakroiliak eklem ve vertebral bozukluklarda nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi  
Klinik örneklerle regülasyon mekanizmasının bozulması ile ilgili nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi (Enterik sistem sorunları, post travmatik blokajlar, vasküler sistem sorunları ve artrozlar)

## 3.2. (Modül 6)

---

### İleri Enjeksiyon Teknikleri, Ganglionlar ve Klinik Uygulamalar (İleri Seviye Eğitim)

#### Teorik

- a) Gangliyon stellatum
- b) Ganglion supremum
- c) Ganglion oticum
- ç) Ganglion pterigopalatinum ve siliare
- d) Hormonal aks (hipofiz, tiroid, prostat)
- e) Çölyak pleksus ve gastrointestinal sistem disfonksiyonları
- f) Lumbosakral pleksus
- g) Değerlendirme ve sorular
- ğ) Ölçme ve değerlendirme (Yazılı ve sözlü değerlendirme)
- h) Mezuniyet töreni

#### Pratik

- Gangliyon stellatum nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi
- Ganglion supremum nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi
- Ganglion pterigopalatinum ve siliare nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi
- Ganglion oticum nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi
- Hormonal aks (hipofiz, tiroid, prostat) nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi
- Çölyak pleksus nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi
- Lumbosakral pleksus nöralterapi uygulamaları pratik eğitimi

#### Ölçme ve değerlendirme:

Anestezi uzmanları hariç tüm hekimler, kardiyopulmoner resüsitasyon eğitimi aldıklarına dair bir belge gösterdikten sonra sınava alınacaklardır.

Teorik sınav (Tüm hekimler pratik sınava girmeden önce teorik sınavı tamamlamak zorundadır. Sınav test ve yazılı sınav olarak uygulanır. Geçme notu 60`dır.)

Pratik sınav (Tüm hekimler sertifikasyon öncesi pratik sınavı tamamlamak zorundadır. Pratik sınavda katılımcıdan verilen enjeksiyon hazırlığı ve enjeksiyon uygulamalarını yerine getirmesi beklenir. Geçme notu 60`dır.)

\*Program taslağıdır. Değişiklik olabilir.



## ÖĞRENME AMAÇLARI

Nöralterapi tarihçesini ve hastalık teorilerini tanımlamak  
Kanıta dayalı tıpta nöralterapi uygulamalarının yerini tartışmak  
Temel endikasyon, kontrendikasyon ve komplikasyonları tanımlamak  
Otonom sinir sistemi başta olmak üzere sinir sistemi anatomisini nöralterapi bakış açısıyla gözden geçirmek  
Nöralterapi pratiğinde kullanılan malzeme ve lokal anesteziikleri gözden geçirmek  
Nöralterapi ile ilgili temel klinik tecrübeleri paylaşmak  
Nöralterapi uygulamalarını etkili ve güvenli bir şekilde uygulama deneyimi kazanmak  
Uygulama ile ilgili etik ve mesleki sınırları tanımlamak

## ANAHTAR NOKTALAR

Yoğun ve katılımcı gruba göre şekillenen özel eğitim programı  
El becerilerini geliştirmeyi amaçlayan pratik uygulamalar  
Model üzerinde ve klinik uygulamalar  
İntegratif Tıp Derneği, Nöralterapi Çalışma Grubu desteği  
Öğrenme ve katılımcı memnuniyeti garantisi\*  
Eğitim sonrası sınırlı danışmanlık hizmeti\*\*

## İLERİ TARİHLER İÇİN KATILIMCILARA ÖNERİLER

Nöralterapi çalışma ağına katılın  
Kardiyopulmoner resüsitasyon deneyimlerinizi gözden geçirin  
Hasta deneyimlerinizi Nöralterapi Çalışma Grubu ile paylaşın  
Yeniden sertifikasyon gerekliliklerini gözden geçirin

## YENİDEN SERTİFİKASYON ŞARTLARI\*\*\*

Nöralterapi Çalışma Grubuna devam eden üyelik  
Sertifikasyon sonrası 3 yıl içinde nöralterapi ile ilişkili en az 20 saat mezuniyet sonrası eğitime (İntegratif Tıp Derneği tarafından tanınan uzaktan eğitimler dahil) katılmış olmak  
Sertifikasyon sonrası 3 yıl içinde en az 1 kez Nöralterapi ile ilgili bir bilimsel çalışmada (derleme, vaka sunumu, klinik çalışma vb) görev almış ve sonucunda isim sıralamasına (yayın, sözel sunum, poster sunumu vb. için) girebilmiş olmak  
Belirlenen yeniden sertifikasyon eğitim bedelini ödemek

\* %100 ücret geri iade sözleşmesi ile eğitimin sonunda eğitim programı ve içeriğinden memnun kalmadığını belirten katılımcılara temel masraflar (salon kullanım bedeli, eğitmen vb) ile vergisel yükümlülükler dışında kalan eğitim bedeli geri iade edilecektir.

\* Katılımcılar daha önce katılmış oldukları bir eğitimi tekrar etmek istemeleri durumunda kontejyan uygunluğu ile sınırlı olmak üzere ilgili eğitime ilan bedeli üzerinden %60 indirim ile faydalanabilecektir.

\*\* Eğitimler sonrası katılımcılara verilecek e-posta adreslerine gönderecekleri tecrübeler veya vaka örnekleri ile ilgili danışmanlık hizmeti verilecektir.

\*\*\* Yeniden sertifikasyon şartları ve yukarıda belirtilen diğer koşullar eğitmenlerin önerisi ve İntegratif Tıp Derneği yönetim kurulu kararıyla değiştirilebilir.



### **Eğitim süreleri**

1. Basamak (Modül 1 ve 2): Toplam 40 saat teorik ve pratik eğitim
2. Basamak (Modül 3 ve 4): Toplam 40 saat teorik ve pratik eğitim
3. Basamak (Modül 5 ve 6): Toplam 40 saat teorik ve pratik eğitim
4. Basamak (Modül 7, isteğe bağlı): Toplam 20 saat teorik ve pratik eğitim

**Sertifikasyon için gerekli en düşük eğitim saati: 120 saat**

### **EĞİTİM TAKVİMİ (1. İLAN)**

*Her tarih öncesinde 20 saat eşdeğeri on-line uzaktan eğitim programı uygulanacaktır.*

- 16-17 Kasım 2013..... Nöralterapi 1. Basamak (modül 1+modül 2) Eğitimi - ANKARA**  
**23-24 Kasım 2013..... Nöralterapi 1. Basamak (modül 1+modül 2) Eğitimi - İSTANBUL**  
**14-15 Aralık 2013..... Nöralterapi 2. Basamak (modül 3+modül 4) Eğitimi - ANKARA**  
**4-5 Ocak 2014..... Nöralterapi 2. Basamak (modül 3+modül 4) Eğitimi - İSTANBUL**  
**25-26 Ocak 2014..... Nöralterapi 3. Basamak (modül 5+modül 6) Eğitimi - ANKARA**  
**22-23 Şubat 2014..... Nöralterapi 3. Basamak (modül 5+modül 6) Eğitimi - İSTANBUL**